



Horaires 2023

École de hockey de Kénogami (Aréna de Kénogami, 7 au 11 août 2023)

Rencontre d'informations : dimanche le 6 août, à 17h30 à l'aréna de Kénogami

École de hockey de Chicoutimi (Aréna Marina-Larouche, 7 au 11 août 2023)

Rencontre d'informations : dimanche le 6 août, à 19h00 à l'aréna de Marina Larouche

(même horaire pour les 2 écoles)

Groupe 1: 2015 à 2017

7h30	Arrivée
8h00 à 9h30	entraînement sur glace
9h45 à 10h45	habiletés & jeux extérieurs
11h00 à 11h45	dîner
12h30 à 14h00	entraînement sur glace
14h15 à 14h45	jeux extérieurs
14h45	départ

Groupe 2 : 2013-2014

9h00	Arrivée
9h30 à 11h	entraînement sur glace
11h15 à 11h50	habiletés hors glace
11h50 à 12h30	dîner
12h30 à 13h20	jeux extérieurs
14h00 à 15h30	entraînement sur glace
15h45	départ

Groupe 3: 2010 à 2012

10h30	Arrivée
11h00 à 12h30	entraînement sur glace
12h45 à 13h30	dîner
13h30 à 14h45	habiletés & jeux extérieurs
15h30 à 17h00	entraînement sur glace
17h15	départ

École de gardiens de but (Palais des sports, 7 au 10 août 2023)

Rencontre d'informations : dimanche le 6 août, à 16h00 au Palais des Sports

Groupe 1: 2013 à 2016

7h30	Arrivée
8h00 à 9h30	entraînement sur glace
9h45 à 10h45	jeux extérieurs
10h45 à 11h30	dîner
12h à 13h30	entraînement sur glace
13h45	départ

Groupe 2: 2007 à 2012

9h15	Arrivée
9h45 à 11h15	entraînement sur glace
11h30 à 12h30	jeux extérieurs
12h30 à 13h15	dîner
13h45 à 15h15	entraînement sur glace
15h30	départ

Trio de l'académie (Aréna de l'UQAC, 7 au 11 août 2023)

Groupe 2013 à 2016 (8h à 12h)

Arrivée 7h15 pour la première journée

8h00 à 9h30	Patinage de puissance
9h30 à 11h00	Maniement de rondelle
11h00 à 12h00	Tir au but

Groupe 2009 à 2012 (13h à 17h)

Arrivée 12h15 pour la première journée

13h00 à 14h30	Patinage de puissance
14h30 à 16h00	Maniement de rondelle
16h00 à 17h00	Tir au but

Clinique de défenseurs (Aréna de l'UQAC, 7 au 10 août 2023)

(17h à 19h30) *Arrivée 16h15 pour la première journée*